

Toelichting PFIQ-7

Toelichting vragenlijst **PFIQ-7** voor bekkenfysiotherapeuten en bekkenoefentherapeuten.

Naar aanleiding van implementatietraject mei 2020-febr 2021

Doel vragenlijst

De lijst meet impact van mictie-, defecatie en bekkenbodemplachten bij vrouwen in het dagelijks functioneren, uitgesplitst per domein. Hierdoor kan sneller en efficiënter de kern van het probleem duidelijk worden. De lijst meet de invloed van bekkenbodemplachten op de ervaren beperkingen in activiteiten en participatie. Tevens kan de lijst helpen om de coping bespreekbaar te maken.

De lijst kan gebruikt worden voor alle vrouwen die hulp zoeken voor hun bekkenbodemplachten. Wanneer POP of FI de primaire klacht is, heeft de lijst een goede tot excellente responsiviteit. Wanneer UI de primaire klacht is, is de responsiviteit matig.

De lijst is evaluatief en zou als begin-, tussen- en eindmeting afgenomen kunnen worden.

Scoreberekening

Scores; helemaal niet=0, beetje=1, redelijk wat=2, vrij veel=3

Tel de scores per domein op. Deel dit getal door 7 en vermenigvuldig met 33,3.

Bijvoorbeeld de score voor blaasklachten is 15. $15/7=2,14 \times 33,3=71$ (0-100)

Voor de totaalscore worden de 3 domeinen bij elkaar opgeteld.

Je krijgt 3 deelscores (0-100) en opgeteld dus 1 totaalscore. (0-300)

De minimal important change (MIC) is 29. Bij een verandering van minimaal 29 op de totale score kun je spreken van klinisch belangrijk verschil. De MIC per domein is niet bekend.

Bij een score beneden de 29 kan de lijst niet evaluatief ingezet worden.
Hoe hoger de score, hoe ernstiger de beperkingen.
Er zijn geen afkappunten bekend.

Praktische opmerkingen

Aanbevolen wordt om voorafgaand aan het gebruik zelf even de lijst in te vullen en de score te berekenen.

De vragenlijst meet geen symptomen op stoornisniveau. Dat gebeurt in de anamnese en met behulp van andere meetinstrumenten en onderzoeken in het diagnostisch proces.

De impact van bekkenpijn, rugpijn of seksuele klachten worden niet gevraagd in deze lijst. Hierdoor is deze minder geschikt voor patiënten met een primaire hulpvraag in die domeinen.

Het woordje “bekken” in de laatste kolom moet geïnterpreteerd worden als bekkenbodem (vaginale klachten).

Vrouwen met ernstige lichamelijke (visus) of cognitieve beperkingen, die in een verpleeg- of ziekenhuis verblijven hebben soms hulp en toelichting nodig bij het invullen van de lijst. Sommige items zijn dan niet van toepassing.